Arieta Corrêa é formada pelo Centro de Pesquisa Teatral (CPT) de Antunes Filho, com quem trabalhou durante seis anos, atuou em espetáculos como Medeia e Prêt-à-Porter 6.

Na televisão, esteve nas novelas Explode Coração e O Rei do Gado, Viver a Vida, Insensato Coração e atualmente está na novela Amor de Mãe. Também esteve nas séries Labirinto, A Casa das Sete Mulheres, Casos e Acasos, Tudo Novo de Novo e A Teia.

No cinema participou de filmes como Otávio e as Letras, de Marcelo Masagão, e Um Homem Qualquer de Caio Vecchio. A atriz esteve nas telas dos cinemas no filme Como Esquecer, dirigido por Malu de Martino e do filme VIPs.