Estreou na TV com o protagonista Gabriel em Malhação (TV Globo 2011/12).

Com formação e início da carreira no teatro, protagonizou “Avalon” no SESI/SP, esteve no elenco de “33 Dedos Bem Aquecidos” e em 2018 antagonizou a peça “O Leão no Inverno”, dir. Ulysses Cruz.

Ainda na TV, Caio participou de 1 dos episódios da 3a. temp. da série “As Canalhas” (GNT) e voltou à Globo em “Além do Tempo” com o romântico Afonso.

Em 2016/17 viveu o vilão Alex na novela “Rock Story” e, entre 2017/18 atuou como delegado Bruno em “O Outro Lado do Paraíso”. No mesmo ano filmou o longa Estação Rock (Europa Filmes) como o protagonista Osso, onde também cantou.

Em 2019, Caio viveu o playboy Quinzinho na novela "Verão 90", na TV Globo.

No streaming, pode ser visto como o Dr. Vitor em "Ricos de Amor", filme disponível na Netflix.

Atualmente, aguarda o lançamento de outros 2 longas: “Ninguém é de Ninguém”, dir. Wagner de Assis, previsto para abril/23; “Fazendo Meu Filme”, de Paula Pimenta.