Eu sou Cynthia Martins. Sou carioca e tenho 34 anos.

Aos 16 anos decidi que queria mudar o mundo, e que o jornalismo seria o caminho. Aos 17 ingressei no curso de Comunicação Social na Universidade Estácio de Sá, no Rio de Janeiro.

Estágios começaram já no 2º período da faculdade e, de lá pra cá, sempre atuei em rádio e TV. Tentei inúmeras vezes assessoria de imprensa, jornal impresso, mas nunca aconteceu.

Tive passagens por produção em TV, de rádio… Em 2010 comecei um trabalho importante na RIT TV que me abriu caminhos para chegar em 2013 à TV Globo / SporTV.

No SporTV comecei comandando a previsão do tempo no SporTV News Manhã, depois assumi a reportagem, cargo que ocupei por quase cinco anos.

Pelo SporTV cobri a Copa do Mundo de 2014, os Jogos Olímpicos de 2016, e toda sorte de coberturas especiais, jogos de futebol de clássicos a partidas pequenas; de assuntos delicados a Carnaval, além de competições em todos os tipos de esporte pelo país e pelo mundo.

Em 2018 cobri o Carnaval pela Bandeirantes, através do Band Folia, além de trabalhar ao lado de Milton Neves como uma das comentaristas do programa Show do Esporte.

Oportunidades incríveis que me proporcionaram hoje integrar o elenco de apresentadores do canal de notícias 24 horas BandNews TV, além de fazer reportagens para o canal e também para a Band aberta.

Em 2019, entrei para o rodízio de apresentadores eventuais do Jornal da Noite, da TV aberta.