Mestre em Artes Cênicas e graduado em Jornalismo pela Universidade Federal da Bahia, Edu Coutinho formou-se como artista no Teatro Vila Velha, em Salvador, onde atuou em dezenas de espetáculos. É um dos artistas integrantes da Companhia Teatro dos Novos, tradicional grupo teatral fundado em 1959 e desde 1998 dirigido pelo encenador Marcio Meirelles. Edu estreou na televisão na Rede Globo como o personagem Fábio da novela "Bom Sucesso" (2019/20), de Rosane Svartman e Paulo Halm, com direção artística de Luiz Henrique Rios, e participa da série "Santo", produzida pela Netflix. Desde 2016, é produtor e apresentador do programa Lusófonos, veiculado pela Rádio Educadora, na Bahia.

Atualmente, está em circulação com o espetáculo “Do outro lado do mar”, pelo qual entrou na lista dos melhores atores do ano de 2021 segundo o crítico teatral José Cetra, do site Palco Paulistano. Com a peça, realizou temporadas no Teatro Poeirinha (Rio de Janeiro) e no Teatro Vila Velha (Salvador) e, em 2023, tem temporadas previstas para as cidades de São Paulo e Mindelo (Cabo Verde).