Mariana é formada em Letras pela PUC/Rio e tem o fazer literário como seu segundo oficio. O Teatro, o primeiro, começou aos sete anos em Minas Gerais, onde nasceu e cresceu. Em Minas foi integrante mirim da Companhia Lua Branca e da Companhia Casmerim Verde Escola, ambas voltadas para a pesquisa do congado como linguagem popular ancestral. No Rio de Janeiro estudou em escolas como a Casa de Cultura Laura Alvim e a Escola de Atores Wolf Maya, tendo como base de sua formação artística os quatro anos em que integrou o Grupo Tá na Rua, sob direção do ator e diretor Amir Haddad. No audiovisual sua experiência mais completa foi com a personagem Sheila na novela o Outro Lado do Paraíso, exibida pela Rede Globo.