Nathalia Garcia tem 25 anos, nascida em Curitiba. Aos 18 anos se formou em teatro pela escola Pé no Palco, com Fátima Ortiz. Estudou e trabalhou no teatro em Curitiba com Tiago Luz, Rosana Stavis e Marcos Damaceno. Em 2018, participou da montagem de Psicose 4:48 de Damaceno e Rosana Stavis.  
Conhecida pelo longa metragem "FERRUGEM" de Aly muritiba, co produção Globo filmes. O filme é premiado internacionalmente. Levou o prêmio de melhor filme no festival de Gramado em 2018 e lhe rendeu o prêmio de melhor atriz coadjuvante no festival de cinema da Lapa também em 2018.  
Atualmente está na rede globo, gravando a série DESALMA para Globo play, direção artística de Carlos Manga Jr e com estreia prevista para Março de 2020.